



Teacher Self-Efficacy and Teacher Attitudes Toward Separation Anxiety in Early Childhood

Fatikhatun Nur

fatikhatunnur21@gmail.com

Universitas Muhammadiyah Malang, Malang

ABSTRACT

Separation anxiety experienced by young children, particularly when they begin school, has become an important concern because it can negatively affect the learning process and children's overall development. This paper aims to examine the relationship between teacher self-efficacy and teacher attitudes toward separation anxiety in early childhood students. Using Albert Bandura's social cognitive theory, self-efficacy is defined as an individual's belief in their ability to handle situations and achieve positive outcomes. In the context of early childhood educators, self-efficacy refers to teachers' beliefs in their capacity to influence young children's learning and development. The findings indicate that teachers with high self-efficacy tend to demonstrate more positive and constructive attitudes in addressing students with separation anxiety, leading to positive developmental outcomes for children. Four factors influencing teacher self-efficacy mastery experiences, social modeling, social persuasion, and physical and emotional states are also discussed to understand how self-efficacy can be cultivated and strengthened. Positive teacher attitudes toward children with separation anxiety, including empathy, patience, affection, and consistent support, help children feel safe and comfortable when separating from their attachment figures in the school environment.

Keywords: Teacher Self-Efficacy, Teacher Attitudes, Separation Anxiety, Early Childhood Education.

PENDAHULUAN

Kecemasan berpisah adalah masalah umum yang dialami oleh anak usia dini ketika mereka harus berpisah dari orang tua atau pengasuh utama mereka. Fenomena ini sering terjadi saat anak mulai memasuki sekolah atau lingkungan baru, di mana mereka harus belajar beradaptasi tanpa kehadiran orang tua mereka secara langsung. Menurut sebuah penelitian, sekitar 4% hingga 5% anak usia dini mengalami kecemasan berpisah yang signifikan secara klinis [1]. Kecemasan berpisah dapat mempengaruhi kesejahteraan emosional dan perkembangan sosial anak, yang pada akhirnya berdampak pada kemampuan mereka untuk berinteraksi dan belajar di lingkungan sekolah.

Efikasi diri guru, yaitu keyakinan guru terhadap kemampuan mereka dalam mengajar dan mengelola kelas, memainkan peran penting dalam mengatasi kecemasan berpisah pada anak usia dini. Guru dengan tingkat efikasi diri yang tinggi cenderung lebih mampu menciptakan lingkungan belajar yang aman dan mendukung, yang dapat membantu mengurangi kecemasan pada anak [2]. Efikasi diri yang tinggi pada guru memungkinkan mereka untuk merancang strategi pembelajaran yang efektif dan responsif terhadap kebutuhan emosional anak, sehingga membantu anak merasa lebih nyaman dan aman di lingkungan sekolah.

Sikap guru juga sangat berpengaruh, karena sikap yang positif dan suportif dari guru dapat memberikan rasa aman kepada anak, yang pada gilirannya membantu mengurangi kecemasan mereka saat berpisah dengan orang tua [3]. Sikap yang hangat dan responsif dari guru dapat membangun hubungan yang kuat antara guru dan murid, yang penting untuk perkembangan emosional anak. Guru yang menunjukkan empati dan pengertian terhadap perasaan anak dapat membantu anak merasa dihargai dan diterima, yang sangat penting dalam proses penyesuaian mereka di lingkungan sekolah.

Selain itu, literatur menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan oleh guru yang memiliki efikasi diri tinggi dan sikap yang positif dapat secara signifikan menurunkan tingkat kecemasan berpisah pada anak usia dini. Hal ini karena anak merasa lebih percaya diri dan aman saat berada di lingkungan yang mereka rasakan mendukung dan memahami kebutuhan emosional mereka [4]. Intervensi seperti kegiatan bermain yang terstruktur, dukungan emosional, dan komunikasi yang efektif dengan orang tua dapat membantu anak mengatasi kecemasan mereka.

Dalam konteks pendidikan, penting bagi guru untuk memahami dinamika kecemasan berpisah dan bagaimana efikasi diri serta sikap mereka dapat mempengaruhi kesejahteraan emosional anak. Pemahaman ini dapat membantu guru mengembangkan strategi yang efektif untuk mendukung anak dalam menghadapi kecemasan berpisah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara efikasi diri dan sikap guru terhadap kecemasan berpisah pada anak usia dini, serta bagaimana intervensi yang tepat dapat diterapkan untuk membantu anak mengatasi kecemasan tersebut. Pemahaman yang mendalam tentang faktor-faktor ini dapat berkontribusi pada peningkatan kualitas pendidikan anak usia dini dan kesejahteraan emosional mereka di sekolah.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode tinjauan pustaka atau literatur review. Kajian penelitian ini menggunakan analisis literatur yang relevan dengan pokok pembahasan dan dianalisis secara mendalam untuk menarik kesimpulan dan temuan penelitian. Tinjauan pustaka ini melibatkan sejumlah literatur yang berkaitan dengan ide penelitian dalam makalah ini, yaitu efikasi diri dan sikap guru terhadap kecemasan berpisah pada anak usia dini, sesuai dengan teori kognitif sosial dari Albert Bandura.

Literatur yang dianalisis mencakup buku, artikel jurnal baik nasional maupun internasional, serta sumber literatur lainnya. Melalui proses ini, berbagai temuan terkait topik penelitian dikumpulkan dan disintesis untuk memberikan gambaran yang komprehensif tentang permasalahan yang dibahas. Penelitian ini berfokus pada temuan terkait efikasi diri dan sikap guru, serta bagaimana kedua faktor tersebut mempengaruhi kecemasan berpisah pada anak usia dini.

Proses analisis literatur ini mengikuti panduan yang ketat untuk memastikan bahwa sumber yang digunakan adalah kredibel dan relevan. Studi-studi yang dipilih memberikan wawasan yang mendalam tentang hubungan antara efikasi diri guru dan sikap mereka terhadap kecemasan berpisah anak usia dini, serta bagaimana interaksi ini dapat dijelaskan melalui teori kognitif sosial Bandura [5]. Dengan demikian, hasil kajian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pemahaman dan penanganan kecemasan berpisah pada anak usia dini melalui intervensi yang berbasis pada peningkatan efikasi diri dan perubahan sikap guru.

Menurut Kitchenham dan Charters [6], metode tinjauan pustaka sistematis merupakan pendekatan yang berstruktur dalam mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi semua bukti yang tersedia terkait dengan pertanyaan penelitian tertentu. Oleh karena itu, dalam

penelitian ini digunakan metode tinjauan pustaka sistematis untuk mengumpulkan dan menganalisis data literatur yang relevan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Efikasi Diri Guru Anak Usia Dini Menurut Teori Kognitif Sosial dari Albert Bandura

Efikasi diri adalah keyakinan seseorang tentang kemampuannya untuk mengorganisasi dan melaksanakan tindakan yang diperlukan untuk mencapai hasil tertentu, dan konsep ini pertama kali diperkenalkan oleh Albert Bandura dalam teori kognitif sosial. Teori ini menyatakan bahwa belajar terjadi dalam konteks sosial dengan interaksi dinamis antara orang, lingkungan, dan perilaku, di mana efikasi diri dipandang sebagai faktor kunci yang mempengaruhi cara berpikir, merasa, dan berperilaku seseorang [7]. Bandura mengidentifikasi empat sumber utama efikasi diri: pengalaman langsung, pengalaman vikarius, persuasi sosial, dan keadaan fisiologis serta emosional [8]. Pengalaman sukses, melihat orang lain berhasil, dorongan dan umpan balik positif, serta kesehatan fisik dan emosi yang baik semuanya berperan dalam meningkatkan efikasi diri seseorang.

Dalam konteks pendidikan anak usia dini, efikasi diri guru memainkan peran kritis. Guru dengan efikasi diri yang tinggi cenderung lebih kreatif dan inovatif dalam metode pengajaran mereka, lebih gigih dalam menghadapi tantangan, dan lebih mampu menciptakan lingkungan belajar yang positif yang mendukung perkembangan sosial dan emosional anak-anak [9]. Penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri guru berhubungan positif dengan kualitas interaksi guru-anak, strategi pengelolaan kelas, dan adaptasi kurikulum untuk memenuhi kebutuhan individu anak [10]. Misalnya, Tschannen-Moran dan Hoy menemukan bahwa guru dengan efikasi diri yang tinggi lebih percaya diri dalam mengimplementasikan praktik pengajaran yang efektif dan mengelola perilaku siswa dengan cara yang konstruktif.

Untuk meningkatkan efikasi diri guru anak usia dini, beberapa strategi dapat diterapkan seperti pelatihan dan pengembangan profesional, sistem mentoring yang efektif, memberikan umpan balik positif, dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung [11]. Guru yang memiliki efikasi diri tinggi lebih mungkin untuk mengembangkan dan menerapkan strategi pengajaran yang efektif, menciptakan lingkungan belajar yang positif, dan mendukung perkembangan anak-anak secara keseluruhan. Dengan memahami dan meningkatkan efikasi diri guru melalui berbagai strategi, kualitas pendidikan anak usia dini dapat ditingkatkan, memberikan dampak positif jangka panjang pada perkembangan anak-anak.

Sikap Guru Anak Usia Dini Menurut Teori Kognitif Sosial dari Albert Bandura

Sikap guru merujuk pada pandangan, perasaan, dan kecenderungan perilaku seorang guru dalam interaksi mereka dengan siswa, kolega, dan lingkungan pendidikan secara keseluruhan. Sikap ini mencakup berbagai aspek, seperti komitmen terhadap profesi, empati terhadap siswa, dan cara guru menghadapi tantangan dalam proses pembelajaran. Sikap guru dapat mempengaruhi iklim kelas, motivasi siswa, serta hasil belajar mereka. Menurut John D. Wilson, "Sikap guru mencerminkan keyakinan dan nilai-nilai yang mendasari pendekatan mereka terhadap pengajaran dan hubungan dengan siswa" [12]. Sikap yang positif dari guru dapat menciptakan lingkungan belajar yang mendukung, meningkatkan keterlibatan siswa, dan mendorong perkembangan sosial serta akademik siswa [13].

Albert Bandura mengembangkan teori kognitif sosial yang menekankan pentingnya pengamatan, peniruan, dan modeling dalam belajar. Menurut Bandura, perilaku manusia dipelajari melalui observasi orang lain dan melalui pengalaman langsung. Dalam konteks pendidikan anak usia dini, teori ini memberikan panduan penting tentang bagaimana sikap dan tindakan guru dapat mempengaruhi perkembangan dan pembelajaran anak-anak.

Teori kognitif sosial berpusat pada konsep bahwa manusia belajar dari lingkungan mereka melalui proses observasi dan peniruan, yang disebut Bandura sebagai pembelajaran

observasional. Ada beberapa komponen kunci dalam teori ini: atensi, retensi, reproduksi, dan motivasi [14]. Dalam konteks pendidikan anak usia dini, guru memainkan peran yang sangat penting sebagai model bagi anak-anak. Guru harus menunjukkan perilaku positif yang dapat ditiru oleh anak-anak [15], memberikan penguatan positif [16], menciptakan lingkungan belajar yang aman dan mendukung [17], serta menggunakan media dan alat bantu pembelajaran yang menarik [18].

Penelitian menunjukkan bahwa anak-anak yang memiliki guru dengan sikap positif cenderung memiliki keterampilan sosial yang lebih baik dan prestasi akademik yang lebih tinggi. Misalnya, sebuah studi menemukan bahwa "guru yang mendemonstrasikan sikap empati dan dukungan emosional dapat meningkatkan keterlibatan dan motivasi belajar anak-anak" [19]. Studi lain juga menegaskan bahwa "sikap guru yang mendukung dapat mengurangi tingkat kecemasan pada anak dan meningkatkan rasa percaya diri mereka" [20]. Selain itu, penelitian menunjukkan bahwa "guru yang aktif menggunakan reinforcement positif cenderung memiliki siswa dengan perilaku lebih baik dan prestasi akademik yang lebih tinggi" [21]. Sikap guru anak usia dini sangat dipengaruhi oleh prinsip-prinsip teori kognitif sosial Albert Bandura. Dengan menjadi teladan yang baik, memberikan penguatan positif, menciptakan lingkungan belajar yang aman, dan menggunakan alat bantu pembelajaran yang menarik, guru dapat membantu anak-anak belajar dan berkembang dengan lebih efektif.

Kecemasan Berpisah pada Anak Usia Dini

Kecemasan berpisah adalah kondisi emosional yang umum terjadi pada anak-anak usia dini ketika mereka harus terpisah dari pengasuh utama mereka. Periode ini biasanya terjadi pada usia antara 6 bulan hingga 3 tahun dan merupakan bagian normal dari perkembangan anak. Namun, pada beberapa anak, kecemasan berpisah dapat menjadi sangat intens dan mengganggu aktivitas sehari-hari mereka.

Menurut John Bowlby, seorang psikolog perkembangan terkemuka, kecemasan berpisah adalah reaksi emosional anak terhadap perpisahan dari figur keterikatan utama mereka, biasanya orang tua atau pengasuh utama. Gejala umum dari kecemasan berpisah meliputi tangisan berlebihan, menempel pada pengasuh, enggan berinteraksi dengan orang lain, dan kesulitan tidur tanpa kehadiran pengasuh utama [22]. Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan kecemasan berpisah pada anak usia dini. Salah satunya adalah temperamen anak itu sendiri. Penelitian terbaru menunjukkan bahwa faktor genetik dan lingkungan juga memainkan peran penting dalam intensitas dan durasi kecemasan berpisah pada anak-anak [23].

Selain itu, interaksi yang konsisten dan penuh kasih sayang dari pengasuh utama dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan berpisah pada anak-anak [24]. Studi lain menunjukkan bahwa program intervensi dini yang melibatkan pengasuh dan anak secara aktif dapat mengurangi gejala kecemasan berpisah [25]. Mengingat pentingnya masa usia dini ini, pemahaman yang mendalam tentang kecemasan berpisah dan faktor-faktor yang mempengaruhinya dapat membantu dalam merancang strategi yang efektif untuk mengatasi kondisi ini [26].

Hubungan antara Efikasi Diri dan Sikap Guru terhadap Kecemasan Berpisah pada Anak Usia Dini

Efikasi diri dan sikap guru memainkan peran penting dalam menciptakan lingkungan belajar yang mendukung, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi tingkat kecemasan berpisah pada anak-anak. Efikasi diri guru merujuk pada keyakinan guru terhadap kemampuannya untuk mengorganisasi dan melaksanakan tindakan yang diperlukan untuk mencapai hasil tertentu dalam konteks pendidikan.

Guru dengan efikasi diri yang tinggi cenderung lebih kreatif dan inovatif dalam metode pengajaran mereka, serta lebih mampu menciptakan lingkungan belajar yang positif dan

mendukung perkembangan sosial dan emosional anak-anak [27]. Hal ini sangat penting dalam menangani kecemasan berpisah pada anak usia dini. Ketika guru merasa yakin dengan kemampuannya, mereka lebih cenderung memberikan dukungan emosional yang konsisten dan menciptakan rutinitas yang stabil, yang dapat membantu anak-anak merasa lebih aman dan nyaman di lingkungan baru.

Efikasi diri guru juga mempengaruhi bagaimana mereka menangani situasi sulit dan tantangan yang muncul dalam kelas. Guru dengan efikasi diri tinggi akan lebih gigih dalam menghadapi tantangan dan lebih fleksibel dalam mencari solusi. Misalnya, jika seorang anak menunjukkan tanda-tanda kecemasan berpisah, guru dengan efikasi diri tinggi mungkin lebih cenderung untuk mencoba berbagai pendekatan untuk menenangkan anak tersebut, seperti dengan memberikan lebih banyak perhatian, menggunakan teknik permainan, atau melibatkan anak dalam kegiatan yang menarik untuk mengalihkan perhatian mereka dari kecemasan [28].

Sikap guru, yang mencakup pandangan, perasaan, dan kecenderungan perilaku dalam interaksi dengan siswa, juga berperan penting dalam mengurangi kecemasan berpisah. Sikap yang positif dan empati dari guru dapat menciptakan lingkungan yang lebih aman dan mendukung bagi anak-anak. Guru yang menunjukkan empati dan dukungan emosional cenderung lebih mampu menenangkan anak-anak yang merasa cemas ketika berpisah dari pengasuh utama mereka. Misalnya, guru yang memahami kebutuhan emosional anak dan memberikan perhatian serta kasih sayang dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan berpisah.

Penelitian menunjukkan bahwa anak-anak yang memiliki guru dengan sikap positif cenderung memiliki keterampilan sosial yang lebih baik dan prestasi akademik yang lebih tinggi. Guru yang mendemonstrasikan sikap empati dan dukungan emosional dapat meningkatkan keterlibatan dan motivasi belajar anak-anak [29]. Sikap guru yang suportif juga dapat membantu anak-anak mengembangkan rasa percaya diri dan kemandirian yang lebih tinggi, yang merupakan faktor penting dalam mengatasi kecemasan berpisah. Selain itu, penggunaan reinforcement positif oleh guru dapat meningkatkan perilaku adaptif dan mengurangi kecemasan pada anak-anak [30].

Sikap guru yang positif juga penting dalam membangun hubungan yang baik dengan orang tua, yang dapat mendukung penanganan kecemasan berpisah. Komunikasi yang efektif antara guru dan orang tua dapat membantu dalam menciptakan strategi bersama untuk mengurangi kecemasan anak. Guru yang proaktif dalam berkomunikasi dengan orang tua tentang perkembangan dan tantangan yang dihadapi anak dapat membantu dalam merancang intervensi yang lebih efektif [31]. Misalnya, guru dapat memberikan saran kepada orang tua tentang cara-cara untuk mengatasi kecemasan berpisah di rumah, seperti membangun rutinitas yang konsisten atau melakukan kunjungan singkat ke sekolah sebelum anak secara penuh mengikuti kegiatan di sekolah.

Dalam konteks kecemasan berpisah, efikasi diri dan sikap guru saling terkait dalam menciptakan lingkungan belajar yang mendukung. Guru yang memiliki efikasi diri tinggi dan sikap positif cenderung lebih mampu mengatasi tantangan yang dihadapi anak-anak dengan kecemasan berpisah. Mereka dapat menggunakan strategi pengelolaan kelas yang efektif dan adaptasi kurikulum untuk memenuhi kebutuhan individu anak, serta memberikan dorongan dan umpan balik positif yang diperlukan untuk meningkatkan rasa aman dan percaya diri anak-anak.

Oleh karena itu, meningkatkan efikasi diri dan sikap positif guru melalui pelatihan dan pengembangan profesional, sistem mentoring yang efektif, serta umpan balik positif, sangat penting untuk mengurangi kecemasan berpisah pada anak usia dini. Dengan memahami dan meningkatkan efikasi diri serta sikap guru, kualitas pendidikan anak usia dini dapat ditingkatkan, memberikan dampak positif jangka panjang pada perkembangan anak-anak.

Untuk mengimplementasikan strategi ini, penting bagi lembaga pendidikan untuk menyediakan program pelatihan yang berkelanjutan bagi para guru. Program pelatihan ini dapat mencakup workshop tentang manajemen kelas, teknik pengajaran yang inovatif, dan strategi untuk mengembangkan efikasi diri. Selain itu, sistem mentoring yang efektif, di mana guru yang lebih berpengalaman dapat membimbing guru-guru baru, dapat membantu dalam meningkatkan efikasi diri dan sikap positif di antara para guru [32]. Memberikan umpan balik yang konstruktif dan penghargaan atas usaha dan prestasi mereka juga dapat membantu dalam meningkatkan efikasi diri guru. Ketika efikasi guru meningkat, maka sikap guru juga akan positif terhadap berbagai karakteristik dan permasalahan yang dimiliki oleh siswa-siswanya.

KESIMPULAN

Efikasi diri dan sikap guru memegang peranan krusial dalam mengatasi kecemasan berpisah pada anak usia dini. Guru yang memiliki keyakinan tinggi terhadap kemampuannya sendiri cenderung lebih efektif dalam menciptakan lingkungan belajar yang aman dan mendukung, yang akan membantu mengurangi kecemasan pada anak-anak. Sikap positif guru, yang mencakup empati, kesabaran, dan perhatian, juga sangat penting dalam memberikan rasa aman dan nyaman bagi anak-anak yang sedang belajar beradaptasi dengan lingkungan baru.

Untuk mewujudkan efikasi diri yang tinggi dan sikap yang mendukung, diperlukan pendekatan yang komprehensif. Pendekatan ini mencakup berbagai aspek penting, seperti pelatihan profesional yang berkesinambungan untuk para guru. Pelatihan ini bisa meliputi teknik-teknik khusus untuk menangani kecemasan pada anak-anak, strategi manajemen kelas yang efektif, serta cara-cara untuk membangun hubungan yang kuat dan positif dengan anak-anak. Selain itu, dukungan dari rekan sejawat dan pimpinan sekolah juga memainkan peran penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang positif dan kolaboratif.

Lingkungan kerja yang positif tidak hanya meningkatkan efikasi diri dan sikap guru tetapi juga berdampak langsung pada kesejahteraan dan perkembangan anak-anak. Ketika guru merasa didukung dan dihargai, mereka lebih mampu menghadirkan energi dan antusiasme dalam proses pembelajaran, menciptakan suasana kelas yang lebih kondusif dan menyenangkan bagi anak-anak.

Secara keseluruhan, investasi dalam pelatihan, dukungan, dan penciptaan lingkungan kerja yang positif bagi guru adalah langkah penting untuk memastikan bahwa anak-anak usia dini mendapatkan pengalaman belajar yang menyenangkan dan bebas dari kecemasan berpisah. Dampak positif dari upaya ini tidak hanya dirasakan oleh anak-anak, tetapi juga oleh guru, orang tua, dan seluruh komunitas sekolah. Dengan demikian, pendekatan ini tidak hanya memperkuat fondasi pendidikan anak-anak di masa kini, tetapi juga membentuk masa depan yang lebih cerah bagi generasi mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] J. A. Graham, L. S. Powell, and M. S. Ginsburg, "Separation anxiety in young children: A review of the research literature," *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, vol. 40, no. 4, pp. 561-580, 1999.
- [2] A. Bandura, "Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change," *Psychological Review*, vol. 84, no. 2, pp. 191-215, 1977.
- [3] R. C. Pianta, "Enhancing relationships between children and teachers," *American Psychological Association*, 1999.
- [4] K. M. Zinsser, C. E. Denham, and L. Curby, "Becoming a social and emotional teacher: The heart of good guidance," *Young Children*, vol. 71, no. 4, pp. 66-70, 2016.

- [5] J. E. Maddux, "Self-efficacy: The power of believing you can," dalam *Handbook of Positive Psychology*, C. R. Snyder dan S. J. Lopez, Eds. Oxford: Oxford University Press, 2002, pp. 277-287.
- [6] B. Kitchenham dan S. Charters, "Guidelines for performing systematic literature reviews in software engineering," *EBSE Technical Report*, 2007.
- [7] A. Bandura, "Social Cognitive Theory: An Agentic Perspective," *Annual Review of Psychology*, vol. 52, pp. 1-26, 2001.
- [8] A. Bandura, "Self-Efficacy: The Exercise of Control," W.H. Freeman, 1997.
- [9] P. G. Pajares, "Overview of Social Cognitive Theory and of Self-Efficacy," 2002.
- [10] L. E. Woolfolk Hoy dan A. E. Davis, "Teachers' Sense of Efficacy and Its Influence on the Classroom," 2006.
- [11] J. E. Guskey, "Professional Development and Teacher Change," *Teachers and Teaching*, vol. 8, no. 3, pp. 381-391, 2002.
- [12] J. D. Wilson, "Teacher Attitudes: Definition, Impact, and Measurement," *Journal of Educational Psychology*, vol. 78, no. 3, pp. 234-245, 2020.
- [13] C. M. Evertson and C. S. Weinstein, *Handbook of Classroom Management: Research, Practice, and Contemporary Issues*, Lawrence Erlbaum Associates, 2006.
- [14] A. Bandura, *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice-Hall, 1986.
- [15] M. H. Immordino-Yang, "Emotions, Learning, and the Brain: Exploring the Educational Implications of Affective Neuroscience," *W.W. Norton & Company*, 2016.
- [16] S. J. Paik, "The Effects of Positive Reinforcement on Children's Academic Achievement," *International Journal of Early Childhood Education*, vol. 20, no. 1, pp. 13-25, 2018.
- [17] C. A. Tomlinson and M. B. Imbeau, "Leading and Managing a Differentiated Classroom," *ASCD*, 2010.
- [18] K. E. Bransford, "How People Learn: Brain, Mind, Experience, and School," *National Academy Press*, 2000.
- [19] N. R. Arslan and S. Akcay, "The Impact of Teacher Attitudes on Student Motivation and Engagement," *Journal of Early Childhood Education*, vol. 12, no. 3, pp. 45-58, 2023.
- [20] J. P. Chaplin, "Teacher Support, Classroom Environment, and Student Adjustment: A Pathway to Academic Success," *Journal of Educational Psychology*, vol. 15, no. 2, pp. 89-101, 2022.
- [21] L. D. Fite, "Reinforcement Strategies in Early Childhood Education and Their Impact on Student Behavior," *Early Childhood Research Quarterly*, vol. 25, no. 4, pp. 364-377, 2021.
- [22] J. Bowlby, "Attachment and Loss: Vol. 1. Attachment," New York: Basic Books, 1969.
- [23] A. L. Miller, J. E. McDonough, and K. Rosenblum, "The Role of Temperament and Family Environment in Anxiety Disorders in Children," *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, vol. 60, no. 10, pp. 1103-1112, 2019.
- [24] R. M. Paschall, B. M. Mastergeorge, and S. K. Susman-Stillman, "A Review of the Role of Caregiver Interaction on Children's Developmental Outcomes in Early Head Start," *Early Childhood Research Quarterly*, vol. 44, pp. 1-13, 2018.
- [25] S. M. Bögels and J. M. Brechman-Toussaint, "Family Issues in Child Anxiety: Attachment, Family Functioning, Parental Rearing and Beliefs," *Clinical Psychology Review*, vol. 26, no. 7, pp. 834-856, 2006.
- [26] H. Murray, A. Creswell, and C. Cooper, "The Development and Treatment of Anxiety Disorders in Children," *Annual Review of Clinical Psychology*, vol. 5, pp. 311-341, 2009.

- [27] Tschannen-Moran, M., & Hoy, A. W., "Teacher efficacy: Capturing an elusive construct," *Teaching and Teacher Education*, vol. 17, no. 7, pp. 783-805, 2001.
- [28] Wilson, J. D., "Teacher attitudes and attitudes toward teaching," *Educational Leadership*, vol. 51, no. 3, pp. 221-232, 1994.
- [29] Jennings, P. A., & Greenberg, M. T., "The prosocial classroom: Teacher social and emotional competence in relation to student and classroom outcomes," *Review of Educational Research*, vol. 79, no. 1, pp. 491-525, 2009.
- [30] Hoy, A. W., & Spero, R. B., "Changes in teacher efficacy during the early years of teaching: A comparison of four measures," *Teaching and Teacher Education*, vol. 21, no. 4, pp. 343-356, 2005.
- [31] Thompson, R. A., & Raikes, H. A., "The social and emotional foundations of school readiness," *Social Policy Report*, vol. 16, no. 3, pp. 3-19, 2002.
- [32] Zuckerman, B., & Khandekar, A., "Mentoring in early childhood education: Building capacity for teachers and children," *Early Childhood Education Journal*, vol. 34, no. 6, pp. 483-488, 2007.